

GUIA DEVOCIONAL
PARA QUEM ESTÁ
NO CAMINHO

Luz

para peregrinos





Autores: Bruno Teixeira, Israel Mazzacorati e Marcel Mendes Filho

Revisão: Ana Valéria Beserra Costa e Anna Lee Zeferino

Coordenação editorial: Israel Mazzacorati

Direção de arte e capa: Victória Rodrigues

Projeto gráfico e diagramação: Felipe Nascimento

Luz para peregrinos: *guia devocional para quem está no Caminho* é um projeto da Igreja Batista Água Viva (Ibaviva). Temos discernido a nossa missão como: “Glorificar a Deus formando uma comunidade de discípulos que vive, proclama e demonstra o Evangelho de Jesus Cristo em todas as esferas da vida”. Assim, a nossa visão é “Tornar-se uma comunidade que forma discípulos comprometidos em reconciliar pessoas com Deus e entre si, servindo cidades e influenciando culturas para a glória de Cristo”.

Este guia devocional faz parte de uma série de ações educacionais que temos realizado em nossa igreja. Cremos que a maturidade na vida de fé é alcançada por meio da Bíblia e da ação do Espírito Santo, pois é por meio do texto bíblico que o Espírito molda a nossa vida segundo a vontade de Deus.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO **4**

FASCÍCULO 1 **5**

ABERTURA

Caminhando
em direção à cruz **6**

SEMANA 1

Arrependimento
e Conversão **16**

SEMANA 2

Misericórdia
e Perdão **30**

SEMANA 3

Jejum **44**

SEMANA 4

Oração **58**

SEMANA 5

Silêncio **72**

SEMANA 6

Caminhando
em direção à cruz **86**

Toque nos números para ir até o capítulo desejado.

Luz para peregrinos: *guia devocional para quem está no Caminho* foi criado para ajudar os leitores a meditar nas palavras da Bíblia. O texto devocional encontrado aqui não entrega explicações e aplicações dos textos bíblicos selecionados para o dia. O objetivo é que os leitores cheguem às suas próprias conclusões sobre o que o texto diz e sobre como ele se comunica com as suas presentes situações de vida. Então as propostas devocionais que formam este guia pretendem ajudar os leitores a acessarem a Bíblia com todo o ser, especialmente com o coração.

A leitura meditativa da Bíblia é uma forma específica de ler a palavra, tratando a nossa alma e as questões do nosso coração. Não é uma leitura técnica que busca curiosidades sobre o texto ou sobre o seu contexto, tampouco uma leitura que se perde em discussões doutrinárias ou polêmicas. É uma leitura para quem está buscando o alimento que satisfaça a alma, a luz que ilumine o caminho. As exigências dessa leitura são: desejo de ter momentos marcantes de encontro com o Espírito de Deus que nos pastoreia por meio da Bíblia, tempo e espaço apropriados para que a leitura meditativa cumpra o seu propósito e atenção ao texto bíblico e à vida, já que ambos estão envolvidos na jornada que chamamos de discipulado.

Este é o primeiro fascículo de **Luz para peregrinos: guia devocional para quem está no Caminho**. As propostas devocionais que os leitores encontram aqui são preparatórias para a Páscoa, o principal evento na vida do Messias, no qual ele cumpriu o seu propósito de ser o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo. A Páscoa nos remete à narrativa que funda a fé cristã, conforme a encontramos nos quatro evangelhos do Novo Testamento, como o Éxodo fundou a fé do povo bíblico de Israel no Antigo Testamento.

No calendário cristão, o tempo em que a igreja se prepara para celebrar a Páscoa é chamado de Quaresma, que tem início na Quarta-feira de Cinzas, se estende por quarenta dias (sem contar domingos), e termina no Sábado da Paixão. Ao contrário do que alguns pensam, o calendário cristão, ou “ano litúrgico”, não é uma exclusividade da Igreja Católica. Todos nós, evangélicos, protestantes e católicos podemos nos orientar pelo ano litúrgico cristão devido ao seu valor pedagógico e espiritual para a edificação da igreja.

A nossa oração é pelo seu crescimento espiritual ao trilhar essa jornada até a Páscoa. Que este seja um tempo de reflexão bíblica que traga muitos frutos para a sua vida, sua família e discipulados.

Aproveite para compartilhar este guia devocional com todas as pessoas dos seus círculos de relacionamentos, especialmente com aquelas com quem você deseja iniciar um relacionamento intencional visando o discipulado.



Abertura.

Caminhando em direção à cruz

A missão de Jesus foi marcada por milagres, perdões, reconciliações, ensinamentos, confrontos, mas tudo isso não ofuscou o objetivo principal da encarnação de Cristo: morrer numa cruz. De nada adiantaria tudo isso se não terminasse numa cruz. A caminhada de Jesus em direção ao seu sacrifício durou três anos e foi feita ao lado de gente como nós para que, além da ressurreição, ficasse o exemplo. A cruz já temos, agora sigamos em frente.

| **Tempo em Família: um convite a servir**

A cada semana teremos um tempo de devocional em família para parar, ler a Bíblia, meditar, orar e tomar decisões práticas juntos. Ele pode acontecer no início da semana, como preparação para as meditações que virão, ou ao final dela, como forma de meditação sobre o que foi aprendido por todos ao longo dos dias.

PREPARE O CORAÇÃO

Em círculo, ore com sua família. Ainda em grupo e junto de todos, reflita e verbalize o que cada um tem de responsabilidades dentro de casa (exemplo: atribuições do pai, da mãe, dos filhos e assim por diante).

LEIA

Leia Filipenses 2.3-8

MEDITE

- A quem o texto pede que imitemos?
- Como devo imitá-lo?
- Por que é mais fácil servirmos aos de fora de casa do que aos de dentro?

- Como posso servir minha família ou algum membro dela?
- Lembre-se: servir para Jesus envolveu sacrifício! Você pode servir em tarefas básicas de que gosta, mas pode se esforçar para fazer aquilo que também não é tão prazeroso para você.

ORE

Ainda em grupo, ore individualmente e em silêncio. Depois, ore junto com todos para que um olhe mais para o outro com humildade e amor.

CAMINHE

Como posso servir cada membro da minha família nesta semana? Pense secretamente em uma tarefa que seja de atribuição específica de alguém da família (pai, mãe, filhos etc) para você realizar no lugar do outro. Esse serviço deverá ser feito sem que o outro saiba (uma ação surpresa).

| #1 — Jesus faz um convite

PREPARE O CORAÇÃO

O tempo devocional pode marcar o ritmo de um dia. Por isso, dedique-se a este tempo. Procure um ambiente tranquilo e silencioso. Evite fontes de distração, como o smartphone, televisão ou música. Prepare o coração pedindo ao Senhor que o alimente por meio da Palavra.

LEIA

Leia Mateus 16.21-26 devagar e em voz alta.

MEDITE

Observe atentamente o texto e tente responder:

- Qual era o plano de Jesus?
- Qual era o plano de Pedro?
- Qual a diferença entre o plano de Jesus e o de Pedro?
- Qual é o convite que Jesus faz?

ORE

Relembre e confesse a Deus situações e momentos da sua vida que você escolheu seguir seus próprios planos e vontades sem se importar em descobrir, na Bíblia, qual a vontade de Deus.

Peça perdão a Deus e creia que Deus te oferece uma nova oportunidade de fazer diferente da próxima vez.

Peça confiança e coragem a Deus para que, na próxima oportunidade, você faça a vontade de Deus, não a sua.

CAMINHE

Pare por algum tempo e reflita: quais situações estarão diante de você nos próximos dias e que exigirão que você decida entre fazer sua própria vontade ou obedecer à vontade de Deus?

Comece desde já a orar a Deus diariamente pedindo confiança e coragem para fazer diferente: obedecer à vontade de Deus. E quando chegar a hora, comporte-se como um verdadeiro seguidor de Jesus: negue-se a si mesmo, escolha como Jesus escolheria e descubra a nova vida que Jesus prometeu!

#2 — Meia-volta volver!

PREPARE O CORAÇÃO

Acalme o coração, feche os olhos e respire fundo algumas vezes. Em seguida, ore ao Senhor pedindo iluminação do Espírito sobre o seu momento devocional.

LEIA

Filipenses 2.3-8 com calma, atenção e em voz alta.

MEDITE

Observe atentamente o texto e tente responder:

- Paulo recomenda algumas mudanças de direção. Quais são?
- Todas as mudanças de direção recomendadas por Paulo apontam para uma mesma atitude. Qual é?
- Paulo usa uma pessoa como exemplo. Quem é?
- O texto descreve cinco atitudes dessa pessoa. Quais foram?

ORE

Agradeça a Deus por enviar Jesus para ser seu mestre, sua fonte de inspiração.

Lembre-se de situações no seu contexto familiar em que você agiu de forma egoísta ou arrogante, preocupado em garantir primeiramente o seu bem-estar. Traga Jesus para essas situações e conte para Deus o que teria acontecido de diferente se você tivesse agido como Jesus.

Peça a Deus o perdão e novas oportunidades para praticar os ensinamentos do seu mestre.

CAMINHE

Procure os membros da sua família que foram machucados pelo seu comportamento egoísta ou arrogante e peça perdão. Aproveite a oportunidade para aprender a praticar a humildade e o desprendimento diante dos seus queridos. Não há lugar mais seguro para aprender do que o ambiente familiar!

#3 — Fila india

PREPARE O CORAÇÃO

A devocional é uma disciplina espiritual. Por meio dela a nossa vida é aproximada de Deus por meio de sua Palavra e da ação do Espírito. Com isso em mente, ore ao Senhor pedindo a sua orientação.

LEIA

Lucas 9.51-56 em voz alta e imagine-se dentro da cena.

MEDITE

Observe atentamente o texto e tente responder:

- Qual o destino de Jesus?
- Que acontecimentos estavam se aproximando?
- Qual a preocupação de Tiago e João?
- Com o que Jesus estava realmente preocupado?

ORE

Enumere situações da sua vida em que você saiu da fila dos discípulos que seguem atrás de Jesus.

Peça perdão a Deus e creia que o sacrifício de Jesus cobriu todos os seus pecados.

Peça sabedoria a Deus para identificar as armadilhas na caminhada da fé que tentam te atrasar ou desviar da fila de discípulos que seguem a Jesus Cristo.

CAMINHE

Das situações que você se recordou durante a oração, escolha aquela que se repete com maior frequência na sua vida.

Identifique os passos que se antecederam à essa armadilha que te atrasou ou te desviou da obediência a Cristo.

Decore esses passos e preste atenção: da próxima vez que você se perceber dando os mesmos passos, pare imediatamente, agradeça a Deus pelo discernimento e fuja da armadilha.



Marcos
1.1—3.6

LEITURA DO FIM DE SEMANA



Semana 1

Arrependimento e conversão

Jesus Cristo anunciou a chegada do Reino de Deus. Essa foi a sua mensagem e nisso se baseou todo o seu ensino e as suas ações. O Reino de Deus era a promessa que o Senhor havia dado ao seu povo, e consistia na chegada do Messias para governar um povo chamado para a fé e o discipulado do Cristo (Rm 1.1-7). Para ter acesso ao Reino de Deus bastava se arrepender e crer no Evangelho, como lemos em Marcos 1.14,15. Arrependimento consiste no reconhecimento do pecado e da necessidade de salvação. Crer significa confiar que Jesus é o Cristo, Messias, que cumpre as promessas de Deus e inaugura o Reino de Deus – o Novo Mundo que Deus está fazendo. O Reino de Deus nos oferta o perdão, a salvação e o discipulado de Jesus Cristo, enquanto nos concede uma nova família e uma nova esperança.

| **Tempo em Família: o primeiro passo**

PREPARE O CORAÇÃO

Em família e conjuntamente, compartilhe os benefícios e as experiências ao cumprir o desafio da semana passada.

LEIA

Lucas 15.11-32

MEDITE

- O que o filho mais novo fez?
- Quando no nosso dia a dia podemos ter um comportamento igual ao do filho mais novo?
- Qual a palavra que a Bíblia usa para a atitude de fazer algo que desagrada a Deus?
- Pecar é um caminho sem volta? Perdemos o amor de Deus, e, por isso, não temos uma nova chance com Ele?
- Quais os passos que o filho mais novo deu para voltar para casa?
- O que significa “arrependimento”?
- Existe algo que você precisa confessar a Deus e disso se arrepender? Algo errado do passado ou mais recente?

ORE

Ore em família, enfatizando a necessidade de a família ser um espaço de perdão, amor e confissão de pecados.

CAMINHE

Certamente você conhece pessoas que ainda não ouviram o Evangelho ou, se ouviram, não se arrependeram nem creram. Anote esses nomes no seu caderno de orações ou num mural para que toda a família veja. Ore diariamente pela conversão dessas pessoas.

Em família, você pode também fazer um quadro para que todos expressem o desejo de que o seu lar seja um ambiente de arrependimento, perdão e acolhimento para que todos tenham um lugar na festa do Pai.

| #4 — O primeiro passo

PREPARE O CORAÇÃO

Nesta semana, vamos ler e meditar sobre a conversão e o arrependimento. O princípio do caminho do discípulo de Jesus é o arrependimento como resposta à mensagem do Evangelho. Prepare o seu momento devocional com uma oração de gratidão ao Senhor pela salvação que ele nos concedeu como um presente.

LEIA

Leia Marcos 1.9-15 com bastante atenção. Não tenha pressa. Saboreie cada palavra e deixe que elas te conduzam para dentro do texto bíblico.

MEDITE

Observe atentamente o texto e tente responder:

- O texto tem três cenas. Quais são as cenas e o que Jesus está fazendo em cada uma delas?
- O que é dito sobre Deus nesse texto?
(Direta e indiretamente)
- Com quais imagens podemos pensar em Deus à luz desse texto?

- Em qual contexto Jesus está dizendo que as pessoas devem se arrepender e crer?
- O que esse texto diz sobre a nossa necessidade como seres humanos?

ORE

Agradeça a Deus por ter recebido a dádiva da salvação por meio do Evangelho do Reino de Deus.

Em uma oração escrita, conte a sua experiência de conversão. Como foi para você ter recebido o Reino de Deus?

Peça ao Senhor o entendimento pleno do caminho de um discípulo de Jesus e a disposição a obedecer a tudo o que Jesus nos ordenou.

CAMINHE

Certamente, você conhece pessoas que ainda não ouviram o Evangelho ou, se ouviram, não se arrependeram nem creram. Anote esses nomes no seu caderno de orações e ore diariamente pela conversão dessas pessoas. Procure caminhos para estar próximo delas e ajudá-las a conhecer o Evangelho.

#5 — Rasgar o coração

PREPARE O CORAÇÃO

No arrependimento está o reconhecimento do nosso pecado e necessidade de salvação. A oferta do Senhor é o perdão e a restauração da vida. Neste tempo devocional, vamos alinhar o nosso coração à vontade de Deus. Para isso, ore ao Senhor inspirado pelo Salmo 139.23,24:

Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração;
prova-me e conhece as minhas inquietações.
Vê se em minha conduta algo te ofende
e dirige-me pelo caminho eterno.

LEIA

Joel 2.12,13. Leia esses dois versículos pelo menos cinco vezes de forma calma e atenta.

MEDITE

Observe atentamente o texto e tente responder:

- Qual é o convite que o Senhor está fazendo?
- Por que precisamos aceitar esse convite?
- O que o texto fala sobre Deus?

ORE

Nós precisamos de Deus, especialmente quando achamos que não precisamos de nada e de ninguém. Ore ao Senhor sobre a nossa tendência à autossuficiência. Fale com Deus sobre o coração que ainda precisa ser rasgado (talvez algum aspecto da vida tenha vindo à sua mente durante este devocional). Fale com ele sobre o seu desejo de se voltar para ele de todo o coração e de estar perto dele.

CAMINHE

Arrependimento é uma ação; ele dá frutos (Mt 3.8). Certamente ele começa com o despertar da consciência, mas é incompleto se essa experiência não trouxer frutos concretos de iniciativas e mudanças de vida. Do que você precisa se arrepender e o que fará a respeito disso?

#6 — De coração puro

PREPARE O CORAÇÃO

O texto bíblico para a devocional de hoje é uma oração de arrependimento. Ore ao Senhor, pedindo por aprendizado. Que Deus faça do Salmo 51 a sua escola de oração para reconhecer o seu pecado, a graça do Senhor e a renovação da vida.

LEIA

Leia o Salmo 51.1-13. Durante a leitura, faça pausas para pensar no que foi lido. Se for preciso, use as pausas para orar novamente por aprendizado.

MEDITE

Observe atentamente o texto e tente responder:

- O que o Salmo fala sobre Deus? (Observe o que é dito de maneira direta e indireta sobre seu caráter, atributos, ações, vontade etc.)
- Quais são os sentimentos que o salmista expõe?
- Quais são as palavras que indicam desejos do coração do salmista?
- De que maneira esse salmo se conecta com a sua vida hoje?

ORE

O arrependimento no Salmo 51 se apresenta em uma oração de reconhecimento do pecado e do desejo por perdão e restauração. O salmista sincero tem conhecimento de Deus e de si mesmo. Existe algo em seu coração que precisa ser exposto agora diante do Deus de toda misericórdia e graça?

CAMINHE

O salmista não permitiu que o pecado o acompanhasse. Ele confessou, reconhecendo o erro e clamando pelo perdão do Senhor. Observe atentamente os versículos 10 a 13. Veja como o desejo pelas bênçãos do perdão e da restauração (10-12) se conectam com o desejo de servir a Deus e as pessoas (13). Faça das suas experiências pessoais com Deus um instrumento a serviço do Reino.

#7 — Quando a vida nos encontra

PREPARE O CORAÇÃO

A leitura devocional é como o café da manhã. Preparamos a mesa, enchemos uma xícara com café quentinho e fresco e nos sentamos para saborear o momento. Você não está sozinho à mesa. O Senhor está ali, pronto para ouvir e para falar. Com essa imagem em mente, ore ao Senhor, agradecendo por sua companhia e pedindo por entendimento da Palavra.

LEIA

Lucas 15.11-32. O texto bíblico proposto para hoje é uma parábola conhecida. Por isso, evite ler rapidamente só porque já conhece a história. Faça uma leitura do texto como se o estivesse lendo pela primeira vez. Permita-se entrar na história como se fosse um personagem oculto observando tudo de perto.

MEDITE

Observe atentamente o texto e tente responder:

- Quem é Deus nessa história? Por que é importante pensar em Deus dessa maneira?
- Em que momento o jovem decidiu voltar para casa do Pai?

- O que o jovem precisou fazer para ser recebido de volta pelo Pai?
- Observe os personagens da história e as suas palavras e ações. Você hoje se sentiu conectado a algum deles? Por quê?

ORE

Você já esteve numa terra distante da casa do Pai, como o filho mais jovem? Você já se sentiu distante do Pai mesmo estando perto, como o filho mais velho? Ore ao Senhor falando dos seus sentimentos em relação a ele e o que você mais deseja.

CAMINHE

Existe algum impedimento entre você e o Pai hoje? Trate disso imediatamente, orando e tomando decisões que te reproximem dele.

Existe alguma pessoa do seu conhecimento que está longe do Pai? Ore por essa pessoa e envie uma mensagem de encorajamento. Faça-a saber que você está orando por ela e disponível para conversar.

#8 — Tristeza e alegria

PREPARE O CORAÇÃO

Aquiete a mente e o coração. Às vezes silenciamos os ruídos ao redor, mas esquecemos de silenciar os ruídos interiores, como preocupações e as tarefas do dia. O silêncio, a respiração e a oração são meios eficazes para focarmos o coração em Deus.

LEIA

2Coríntios 7.9-11. Observe o texto e anote as relações de causa e efeito (exemplo: a tristeza leva ao arrependimento, no versículo 9).

MEDITE

Observe atentamente o texto e tente responder:

- Quando a tristeza é algo bom?
- O que é a tristeza segundo Deus e o que ela produz?
- Qual é a diferença entre remorso e arrependimento?

ORE

Ore ao Senhor, trazendo à memória as suas tristezas que produziram bons frutos. Agradeça a Deus por ter aprendido com essas experiências.

Pode ser que hoje você precise ser confrontado, da mesma maneira que Paulo confrontou os irmãos em Corinto. Ore ao Senhor pedindo perdão, caso você perceba que em sua vida existam alegrias que deveriam ser motivos de tristeza.

CAMINHE

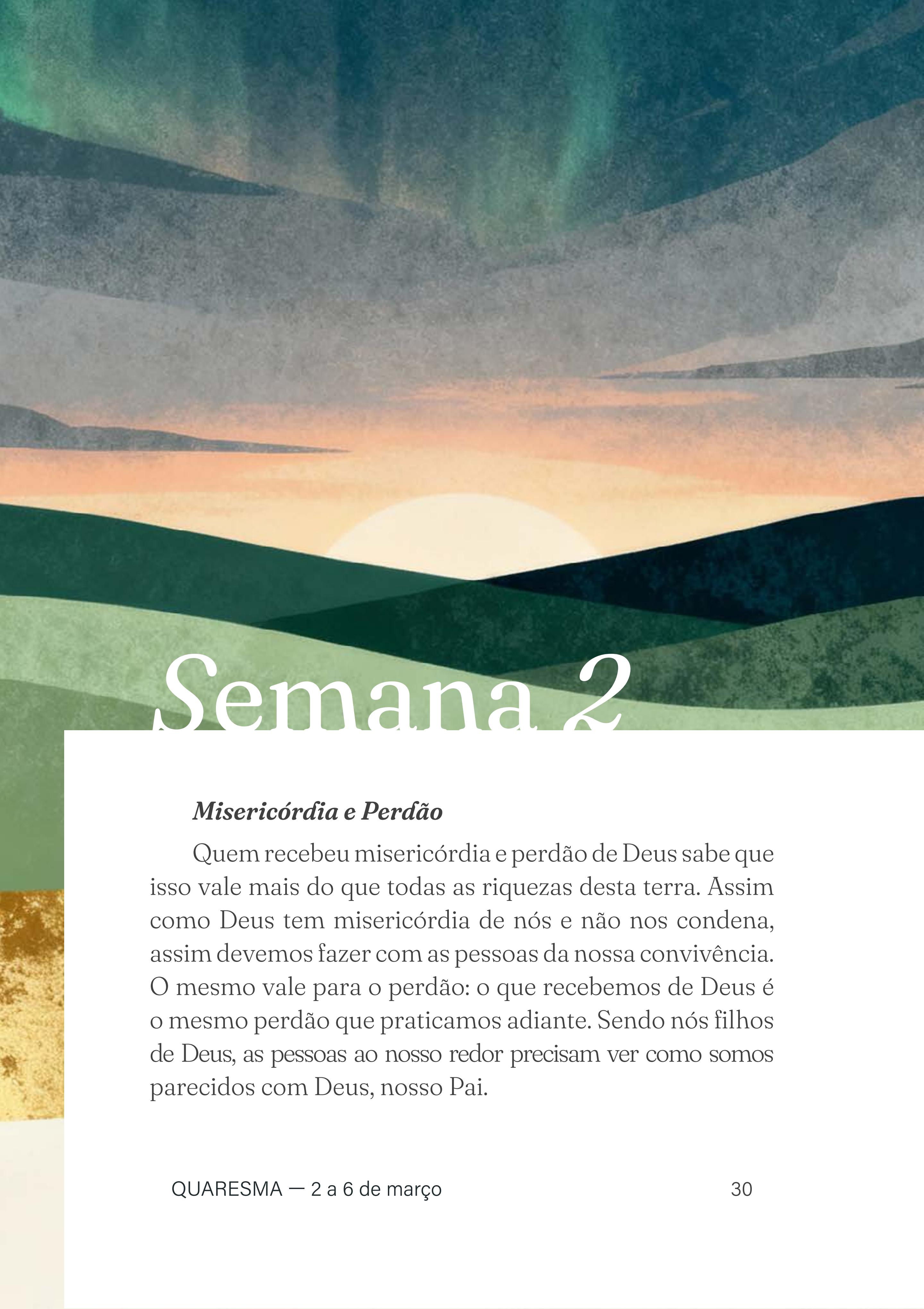
Como está a sua caminhada com Jesus hoje? Você tem vivido mais em tristeza ou em alegria? Como no Salmo 51.12, a perda da alegria pode ser um sinal de que a relação com Deus está abalada. Tire um tempo para pensar sobre isso.



Marcos

37—44

LEITURA DO FIM DE SEMANA



Semana 2

Misericórdia e Perdão

Quem recebeu misericórdia e perdão de Deus sabe que isso vale mais do que todas as riquezas desta terra. Assim como Deus tem misericórdia de nós e não nos condena, assim devemos fazer com as pessoas da nossa convivência. O mesmo vale para o perdão: o que recebemos de Deus é o mesmo perdão que praticamos adiante. Sendo nós filhos de Deus, as pessoas ao nosso redor precisam ver como somos parecidos com Deus, nosso Pai.

| **Tempo em Família:** *a imagem de Deus em mim*

PREPARE O CORAÇÃO

Acalme o coração, feche os olhos e respire fundo algumas vezes. Junto de sua família, contemple a natureza, a criação de Deus. Tenha um tempo conversando em família sobre como a criação pode nos apresentar Deus: o que podemos saber sobre Deus olhando a criação? (Salmo 19.1)

Finalize o momento compartilhando coletivamente as características que cada um vê e percebe em si mesmo. Desses características, quais se parecem com as de Deus e quais são diferentes dele?

LEIA

Salmo 103.8-14, Lucas 6.35,36 e Efésios 4.31,32 e em voz alta.

MEDITE

- O que essas características falam sobre quem Deus é?
- O que elas falam sobre o que Deus faz e fez conosco?
- Quais delas você já experimentou na sua vida?
- Esses textos também falam sobre coisas que Deus não faz, quais são elas?
- Quais dessas atitudes temos tido no nosso dia a dia? Qual é a mais difícil para você parar de fazer?

- A quem somos chamados a imitar? Com quem devemos parecer mais?
- Existe alguma atitude que você precisa mudar hoje? Algo a pedir perdão a Deus e/ou a alguém?
- Como família, você pode ajudar neste sentido?

ORE

Ore, pedindo perdão pelas atitudes e pelo coração distantes de Deus e agradecendo pelo perdão incondicional que ele dá.

CAMINHE

Escolha uma pessoa fora do seu contexto familiar (vizinho, colega de trabalho, amigo) e demonstre, de forma concreta e visível, o amor de Jesus. Inspire-se em um dos comportamentos que meditamos aqui.

#9 — Recheado de amor

PREPARE O CORAÇÃO

Acalme o coração, feche os olhos e respire fundo algumas vezes. Em seguida, ore ao Senhor pedindo iluminação do Espírito sobre este tempo precioso com Deus mediado por sua Palavra.

LEIA

Leia o Salmo 103.8-14 em voz alta como se tivesse acabado de receber uma ótima notícia. Em seguida, leia novamente, observando atentamente o texto.

MEDITE

- Identifique sete atributos de Deus.
- O amor de Deus por nós nos livra do quê? Liste cinco livramentos.

ORE

Agradeça pelo amor incondicional e pelo perdão que ele oferece a você.

Compartilhe atitudes e pensamentos que você se envergonha de ter feito e pensado.

Peça perdão e creia que o Deus a quem você ora é exatamente a pessoa que o texto acabou de descrever.

CAMINHE

A cada manhã, ao acordar, lembre-se de que não importa o que você faça, Deus jamais deixará de te amar.

#10 — Bumerangue

PREPARE O CORAÇÃO

O Salmo 1 diz que o prazer do salmista está na lei do Senhor, e nela ele medita de dia e de noite. Ore ao Senhor para que esse prazer seja despertado ou nutrido por ele em sua vida.

LEIA

Lucas 6.35-38.

Faça uma leitura em voz alta e com atenção.

MEDITE

Observe atentamente o texto e responda:

- Quais comportamentos caracterizam os filhos do Altíssimo?
- Qual comportamento espelha o comportamento do Pai dos discípulos?
- Quais mandamentos trazem o princípio “O padrão de medida que adotarem será usado para medi-los”?
- Onde encontramos a generosidade de Deus?

ORE

Agradeça a oportunidade que Deus te dá de refletir a luz do seu mestre Jesus através do perdão, da misericórdia, da aceitação, da generosidade, do amor e da bondade.

CAMINHE

Escolha uma pessoa fora do seu contexto familiar (vizinho, colega de trabalho, amigo), e demonstre, de forma concreta e visível, o amor de Jesus. Inspire-se em um dos comportamentos que meditamos aqui.

#11 — A matemática do perdão

PREPARE O CORAÇÃO

O perdão nunca é fácil. Ele envolve uma disposição do coração que, em geral, é incômoda, seja a vergonha de quando precisamos pedir perdão, ou a luta contra o ressentimento quando precisamos perdoar alguém que nos prejudicou ou ofendeu. Preparamos o coração para o texto de hoje pedindo ao Senhor: Pai, nos dê forças para lidar com os sentimentos quando vivenciamos situações de perdão.

LEIA

Mateus 18.21-33 em voz alta. Imagine-se na cena, observando a conversa entre Jesus e Pedro.

MEDITE

- Qual o ensinamento central da parábola que acabamos de ler?
- Quem nós estamos imitando quando perdoamos o próximo quantas vezes forem necessárias (que é significado do 70x7)?

ORE

Agradeça a Deus pela paciência e amor que ele tem por você. Agradeça a Deus por ele nunca desistir de você.

Peça a Deus que te ensine a perdoar como ele.

CAMINHE

Coloque em prática a matemática do perdão: quanto mais você perdoar, mais fácil será para você entender e experimentar o perdão de Deus. Seja generoso ao perdoar, distribua perdão gratuitamente e para quem precisar.

Existe alguém que você precisa perdoar hoje?

Existe alguém para quem você precisa pedir perdão hoje? Ore ao Senhor e faça o que você deve fazer.

#12 — Roupa nova

PREPARE O CORAÇÃO

Ore ao Senhor para que o seu coração seja receptivo à sua mensagem.

LEIA

Colossenses 3.12-15.

Leia algumas vezes antes de prosseguir.

MEDITE

Observe atentamente o texto e responda:

- Quais as consequências de termos sido escolhidos para ser povo de Deus?
- O que Paulo quer que os seus leitores se lembrem?
- Qual o chamado dos membros do corpo de Cristo?
- O texto de hoje te recorda de algum outro texto bíblico? Qual? Por quê?

ORE

Peça a Deus que te perdoe e que seu coração seja cada vez mais governado pela paz de Jesus, e cada vez menos pelo seu ego.

CAMINHE

Compaixão, bondade, humildade, mansidão ou paciência: escolha uma delas, de preferência a mais difícil para você, e coloque em prática hoje. Como incentivo, lembre-se que Deus colocou tudo isso e muito mais em prática com você.

#13 — Uma dieta saudável

PREPARE O CORAÇÃO

Se possível, encontre um lugar próximo à natureza, ou pelo menos um lugar de onde se aviste algo da criação de Deus. Contemplar a criação é uma valiosa disciplina ensinada pela Bíblia. Ore ao Senhor e peça entendimento de sua Palavra.

LEIA

Efésios 4.31,32 em voz alta. Repita a leitura.

MEDITE

Observe atentamente o texto e responda:

- O que o texto recomenda que deixemos de praticar?
- O que o texto recomenda que passemos a fazer?
- Com quem o texto quer que aprendamos a perdoar?

ORE

Lembre-se de situações em que você praticou um dos comportamentos que o texto de hoje nos recomenda abandonar.

Peça a Deus que te perdoe.

CAMINHE

O perdão nos liberta para seguirmos em frente - é um novo começo. Escolha uma situação para colocar em prática a bondade, a compaixão e o perdão. Prefira praticar isso com uma pessoa bem difícil do seu círculo de relacionamento.



Marcos

5.1—6.56

LEITURA DO FIM DE SEMANA



Semana 3

Jejum

A prática do jejum, embora comum na Bíblia, se tornou incomum ou distorcida entre os cristãos. O jejum é uma disciplina espiritual, por isso não deve ser confundido com método de emagrecimento ou moeda de troca para receber o favor divino. Jesus jejuou antes de iniciar o seu ministério (Mt 4.1-11), e manteve essa prática (Jo 4.31-34). O jejum confirma nossa total dependência de Deus ao encontrarmos no Senhor a fonte de sustento que vai além do alimento para os nossos corpos. Assim, aprendemos, pela experiência, que a Palavra de Deus para nós é uma substância vital. Aprendemos que a vida nos é dada não só pela comida, mas também pelas palavras que procedem da boca de Deus (Mt 4.4). Aprendemos que também temos um alimento que o mundo não conhece, conforme Jesus disse aos discípulos em João 4. Portanto, jejuar ao Senhor é também festejar a dádiva de uma vida com Deus e em submissão à sua vontade.

| **Tempo em Família: não passe fome**

PREPARE O CORAÇÃO

Em família, ore para que Deus lhes dê sabedoria na compreensão de mais uma reflexão em sua Palavra.

LEIA

Mateus 4.1-4.

MEDITE

- O que Jesus fez durante o tempo que ficou no deserto?
- Por que Jesus teve fome depois do jejum?
- Jejum é apenas ficar sem comer?
- Como a resposta de Jesus a Satanás nos ajuda a entender o que Jesus fez durante o jejum?
- Converse sobre como Jesus ficou sem comer, mas substituiu a comida por oração e tempo com Deus.
- Para que serve um jejum? (para que serviu o jejum para Jesus?)
- O jejum nos aproxima mais de Deus e da sua vontade, nos ajuda a obedecermos mais a ele e a resistirmos às tentações e às escolhas erradas.
- Do que sua mente precisa se esvaziar e do que precisa se encher de forma prática?

- Como podemos “gostar” ou “aproveitar mais” do nosso tempo conversando com Deus?

ORE

Ore pedindo a Deus mais prazer em sua companhia, fazendo o compromisso de se abster de algumas coisas que ocupam seu tempo com Deus e substitui-lo por oração, leitura da palavra e servindo ao próximo.

CAMINHE

A Páscoa está chegando. Ela é marcada por uma refeição cheia de significados, tanto no Antigo Testamento, quanto no Novo. Em família, comece a pensar no que irão comer nesse almoço especial, fazendo uma lista de alimentos que podem nos lembrar de algo sobre Jesus, sua morte e ressurreição (inspire-se nas refeições bíblicas). Você pode também junto de sua família pensar em nomes de algumas pessoas (amigos, conhecidos, parentes) para serem convidadas a festejar a Páscoa com vocês.

#14 — Não passe fome

PREPARE O CORAÇÃO

A meditação está em alta. É ensinado que meditar consiste em esvaziar a mente. Na tradição cristã, meditar significa o oposto. Meditar é encher a mente da Palavra de Deus. Este momento devocional é a disciplina diária do cristão para que a Palavra de Deus entre em nós e nutra a vida em sua totalidade. Ore com isso em mente.

LEIA

Isaías 58.1-12. Leia com atenção e em voz alta. Leia mais uma vez de forma pausada, refletindo sobre o que está lendo.

MEDITE

Agora é hora de meditar no que foi lido. Neste momento você poderá retornar ao texto e fazer a leitura mais algumas vezes, na medida em que for preciso, para responder completamente às seguintes perguntas:

- De um modo geral, qual era o problema com o jejum que o povo estava praticando?
- O que eles faziam de errado, quais resultados esperavam e quais resultados estavam alcançando?

- Qual é o jejum que Deus espera que o seu povo faça?
- Quais são os resultados do jejum segundo a vontade de Deus?

ORE

Você já se viu – ou está se vendo –, vivendo uma mera religiosidade, como o povo desse texto? Ore ao Senhor sobre esse sentimento e peça direção para viver uma espiritualidade honesta e centrada na Palavra.

Aproveite o assunto que o texto traz para consagrar a totalidade da sua vida ao Senhor. O texto mostrou que não podemos viver na incoerência de, em parte, sermos religiosos, em parte, injustos, egocêntricos, avarentos, desonestos, briguentos, difamadores etc.

CAMINHE

O jejum é uma disciplina espiritual que consiste em se abster do alimento para se consagrar ao Senhor. Tente praticar o jejum nesta semana, começando por pular apenas uma refeição do dia. Use esse tempo para orar ao Senhor e mantenha-se meditando nas palavras lidas e pensadas nesse tempo devocional.

#15 — Quem te vê?

PREPARE O CORAÇÃO

O tempo devocional é entre você e Deus. E como é bom sabermos que Deus nos vê, nos ouve, nos entende e nos conduz pelos seus caminhos. Ore ao Senhor em gratidão por sua maravilhosa presença.

LEIA

Mateus 6.16-18. Leia o texto algumas vezes. Em seguida, se for possível, faça a leitura de Mateus 6.1-18. Isso ajudará você a ter mais contexto sobre o que Jesus está ensinando aqui.

MEDITE

Tente responder às seguintes perguntas:

- Existe uma maneira correta de jejuar? Explique.
- Jesus faz uma crítica aos que jejuavam por motivações erradas. O que ele diz sobre essas pessoas e sobre o resultado de suas ações?
- Qual é a recompensa de quem jejua da maneira que Jesus ensinou?
- O quanto importante é para você ser visto e elogiado pelas pessoas? O que esse texto te ensina sobre a motivação de ser visto e elogiado?

ORE

O que você tem a dizer ao Senhor sobre falar e agir com o desejo que as pessoas te vejam e te elogiem, ou que não te critiquem?

Peça ao Senhor sabedoria para viver para ele, fazendo o que é certo aos olhos dele.

CAMINHE

Que os aplausos ou críticas dos homens jamais sejam as fontes das nossas motivações.

Que aprendamos com Jesus a viver honestamente na presença do Pai, buscando apenas a sua vontade.

#16 — *Ora et labora*

PREPARE O CORAÇÃO

Feche os olhos e traga à memória a aliança que temos com Deus. Somos o seu povo. Somos os seus filhos amados. Somos criação dele, redimidos em Cristo Jesus. Ore ao Senhor.

LEIA

Neemias 1.4-11. O texto de hoje é uma oração. Faça uma primeira leitura para se familiarizar com o texto, em seguida, leia novamente como se fosse a sua oração.

MEDITE

Tente responder às seguintes perguntas:

- Quais verbos descrevem as ações de Neemias?
- O que o texto diz sobre a realidade de Neemias e do povo de Deus?
- O que Neemias está trazendo à memória?
- Qual é o pedido central de Neemias ao Senhor?
- O que Neemias espera que Deus faça?

ORE

Reconhecer o próprio pecado é um sinal de maturidade. Confessar é o passo fundamental do arrependimento. Crer no perdão do Senhor é a única solução para um coração culpado.

Há algo que você precise dizer ao Senhor hoje diante do que o texto te fez pensar e/ou sentir?

CAMINHE

Como você tem reagido às circunstâncias da vida?

O que você faz quando percebe a presença do pecado, da injustiça e da maldade em você e ao seu redor?

Neemias não reclamou ou praguejou. Ele lamentou, jejuou e orou. Ele praticou a sabedoria da fé, que no lugar da reclamação recorre à contrição e ao clamor ao Senhor. No restante do livro, lemos todo o grande trabalho que ele empreendeu para contribuir com a solução do problema do povo de Deus.

#17 — Humilhados, mas verdadeiramente vivos

PREPARE O CORAÇÃO

Você se recorda de ter atravessado algum deserto em sua vida? Pense sobre esse tempo e reflita: O que mais te machucou? O que te trouxe alívio? O que você trouxe de bom dessa experiência? Ore sobre isso.

LEIA

Deuteronômio 8.1-5. Leia o texto com atenção, como se fosse a sua própria história.

MEDITE

Tente responder às seguintes perguntas:

- O que Deus revela ao povo nesse texto?
- Como você imagina ter sido a experiência do povo durante os anos no deserto? (Tente se ver naquela situação).
- Considere as ações de Deus em todo o texto. Qual palavra você usaria para descrever a relação de Deus com o seu povo?

SEMANA 3 — Jejum

ORE

Ore a Deus pensando nas suas travessias de deserto. Fale sobre como você se sentiu. Peça a ele sabedoria para perceber a graça em meio aos sofrimentos e adversidades.

CAMINHE

Se esse texto estivesse narrando a sua adversidade, como ele seria escrito? Faça o exercício de reescrever esse texto falando da sua própria adversidade. Tente perceber o agir soberano e pastoral de Deus sobre a sua vida.

#18 — No deserto com Jesus

PREPARE O CORAÇÃO

Na Bíblia, desertos simbolizam provação, ambiente em que Deus forma o seu povo. É lugar de dependência de Deus e fortalecimento na fé. Quem sabe agora, ou no futuro, Deus esteja te conduzindo pelo deserto? Ore ao Senhor pela leitura e meditação de agora.

LEIA

Mateus 4.1-4. Depois de ler algumas vezes, leia Mateus 3.13-4.11 para ter um pouco mais de contexto sobre o que Jesus está vivenciando.

MEDITE

Observe atentamente o texto e responda:

- O que Deus está fazendo com o seu Filho?
- O que Jesus está fazendo?
- Qual é a tentação de Satanás? O que ele realmente tenta Jesus a colocar à prova?
- Em quem está a confiança de Jesus para suportar a tentação?

ORE

Como esse texto iluminou o seu caminho hoje?

O que você aprendeu sobre Deus, Jesus e si mesmo?

Qual é o seu motivo de oração diante de tudo isso?

CAMINHE

Você conseguiu jejuar nessa semana? Como foi a experiência? Jejum é uma disciplina que deve nos acompanhar na vida cristã. Faça dele uma prática. Se precisar de ajuda com essa disciplina, procure a liderança da Ibaviva que teremos grande alegria em te ajudar.



Marcos
7.1—9.1

LEITURA DO FIM DE SEMANA



Semana 4

Oração

Uma das práticas do discípulo de Jesus é a oração. Jesus orava, ensinou seus discípulos a orar e a orar persistentemente. Nada do que oramos é inédito para Deus, pois ele conhece as palavras da nossa boca antes mesmo de falarmos (Sl 139.1-6). Então por que orar se Deus já sabe de tudo? A oração tem o poder de alinhar as vontades do nosso coração às do coração de Deus. Tem sua didática: orar a Deus nos ensina que há alguém maior do que nós, que somos frágeis e dependentes. E ela nos conecta à principal dimensão da nossa existência: a dimensão espiritual.

| **Tempo em Família: relacionamento**

PREPARE O CORAÇÃO

Em família, ore para que Deus lhe deem sabedoria na compreensão de mais uma reflexão em sua Palavra. Converse sobre como seria a vida em família e o convívio na casa se as pessoas não conversassem entre si.

LEIA

Lucas 11.1-4, 22.39-46

MEDITE

- Você já sabe orar?
- Você ora apenas sozinho ou ora também em voz alta com mais pessoas?
- Quais palavras você usa e os temas que você geralmente traz em sua oração?
- Ao olhar para a primeira oração de Jesus (Lc 11), quais os temas são abordados por Jesus?
- Por que Jesus quer que aprendamos a orar?
- O que Jesus fez quando estava prestes a ser crucificado?
- Por que a oração nos fortalece para o dia a dia?

- Baseada na oração de Jesus, como você pode “melhorar” sua oração?

ORE

Ore em família, dividindo um tempo de oração para os temas seguintes: adoração a Deus, pedidos, confissão de pecados e tentações/desafios do presente e do futuro. É importante que todos se expressem e participem da oração.

CAMINHE

A Páscoa está chegando e estamos nos preparando para este momento especial. Que tal fazer um mural de oração, colocar nomes de algumas pessoas para convidar para o almoço de Páscoa? Ore por essas pessoas e para que esse momento seja uma oportunidade de reafirmação da sua fé em Jesus e dos demais convidados. Que a gratidão a ele pela vida e pela salvação possa ser expressa e renovada na celebração da Páscoa.

#19 — Aba nosso

PREPARE O CORAÇÃO

Vamos meditar sobre a oração nesta semana (e orar também!). Deus fala conosco pela Palavra, e nós falamos com Deus pela oração. Esse falar com Deus não é nem um ato informativo (pois Deus já sabe de tudo), nem um atendimento comercial (pois Deus já tem nos dado tudo o que precisamos), nem um depoimento judicial (pois Deus não está nos julgando). Como seres humanos relacionais que somos, falar (e ouvir) é peça fundamental no cultivo dos relacionamentos, por isso, falar com Deus é cultivar um relacionamento com ele. Comece agradecendo a Deus por Jesus Cristo e pela salvação.

LEIA

Lucas 11.1-4. Releia algumas vezes.

MEDITE

Observe atentamente o texto e tente responder:

- O que Jesus estava fazendo?
- Com quem Jesus estava falando?
- A oração de Jesus nos ensina coisas sobre Deus

Identifique:

- A pessoa de Deus
- A vontade dele
- O sustento
- O perdão
- O cuidado

ORE

Ore em voz alta a oração do Pai Nosso que você leu hoje. Avance lentamente por cada trecho, deixando ecoar em seus ouvidos e em seu coração a profundidade do que você acabou de recitar. Aguarde alguns minutos antes de avançar para o próximo trecho para ouvir quais ecos o seu coração te devolve.

CAMINHE

A oração do Pai Nosso tem respostas para anseios profundos da nossa alma. Exemplo: quem nos sustenta? Resposta: Deus, a cada dia, nos dá o que precisamos para viver.

Durante sua rotina diária, diante de momentos de ansiedade e preocupação, refugie-se na oração do Pai Nosso, lembrando que ela nos foi dada por ninguém menos que nosso próprio Criador.

#20 — Ecos

PREPARE O CORAÇÃO

Fomos ensinados que para orar é necessário falar, e isso está correto, mas não é a única maneira. Também é possível orar sem falar, um orar em total silêncio.

Procure um local silencioso e livre de interrupções. Prepare-se para praticar essa outra forma de orar.

LEIA

Salmo 62.1-8. Leia-o como sua oração de hoje.

MEDITE

Observe atentamente o texto e tente responder:

- Quais são as maldades, ameaças e perigos que sofre o salmista?
- Pelo que o salmista espera em silêncio diante de Deus?
- Por que o salmista espera em silêncio diante de Deus?

ORE

Leia novamente o texto e depois não fale nada. Deixe o texto ecoar em você.

CAMINHE

Ao permitir que o texto ecoe em você, atente-se à parte dele que se repete em seu interior. Talvez apareça também algum outro sentimento ou situação em que você se sinta desamparado, desprotegido ou com medo. Aproveite o seu silêncio diante de Deus para aprender a apenas confiar nele sem lhe pedir nada.

| #21 — O melhor presente

PREPARE O CORAÇÃO

Depois de ensinar aos discípulos a oração do Pai Nossa, Jesus passa a descrever como o Pai dele reage às orações, o que é uma outra forma de ensinar sobre a importância da oração no relacionamento entre Criador e criaturas. Peça a Deus que te ensine como orar com sabedoria.

LEIA

Lucas 11.5-13. Preste atenção nos exemplos.

MEDITE

Faça uma pausa para orar novamente, pedindo entendimento da Palavra. Em seguida, responda:

- O que Jesus ensina sobre o resultado da oração?
- Qual é a melhor coisa que Deus tem para nos dar?

ORE

Converse com Deus da maneira mais informal possível, como se você estivesse conversando com um grande amigo.

Agradeça a Deus por ouvir as suas orações.

Peça a Deus que te dê o Espírito Santo.

CAMINHE

Coloque em prática a insistência de orar a Deus pedindo pelo Espírito Santo. E lembre-se de que “todas as outras coisas serão acrescentadas”.

#22 — Abundância

PREPARE O CORAÇÃO

Procure um local próximo a uma árvore, ou um arbusto ou uma planta num vaso, um local silencioso onde você possa observar e contemplar a beleza desse ser vivo criado por Deus. Se a planta tiver frutos ou flores, melhor ainda. Agradeça a Deus pela natureza que cresce e se multiplica sozinha, mas também pela natureza que cultivamos com a poda, com o adubo e com a água.

LEIA

João 15.1-8. Imagine-se na cena, ouvindo as palavras de Jesus ao lado dos discípulos. Esteja atento às convicções que movem Jesus. Abra o coração para ser ensinado por meio dessa profunda intimidade de Jesus com o Pai.

MEDITE

O texto usa a figura da videira para ilustrar os efeitos em nós quando caminhamos com Cristo ou sem Cristo. Observe o texto e responda:

- Quem cuida de Jesus?
- Quem cuida dos discípulos de Jesus?
- Como os discípulos são cuidados?

- O que acontece conosco quando permanecemos em Jesus?
- O que acontece com as nossas orações quando permanecemos em Jesus?

ORE

Peça a Deus que te mostre quais “ramos” da sua vida não estão dando frutos e precisam ser cortados fora.

Agradeça a Deus por cuidar de você como um jardineiro cuida e se dedica a cultivar seu lindo jardim.

CAMINHE

Certamente Deus te mostrará um ou mais ramos da sua vida que não dão frutos. Esses ramos precisam ser cortados e jogados fora. Peça a Deus que mude o seu coração, te fazendo perceber e experimentar que é possível viver, e melhor, sem esses ramos secos e inúteis.

#23 — Nova criação

PREPARE O CORAÇÃO

A oração serve para alinharmos a nossa vontade com a vontade de Deus. Ore agora e peça que Deus fale com você.

LEIA

Lucas 22.39-46. Agora leia mais um pouco, até o versículo 53 para entender melhor o contexto em que Jesus se encontrava.

MEDITE

Imagine-se ali na cena, enquanto Jesus se prepara para cumprir o seu propósito, oferecendo a sua vida como sacrifício. Observe atentamente o texto e responda:

- Quais foram os dois pedidos que Jesus fez ao orar?
- Por qual motivo os discípulos deveriam orar?
- O que aconteceu com Jesus enquanto orava? E com os discípulos enquanto oravam?

ORE

Peça a Deus que te dê forças para não ceder às tentações. Lembre-se de que foi assim que Jesus ensinou na oração do Pai Nosso.

Peça a Deus para que a vontade dele seja feita na sua vida, e não a sua.

CAMINHE

Uma das grandes tentações, senão a maior, é fazer nossa própria vontade. Fazer a própria vontade, e não a de Deus - assim foi a queda de Adão e Eva no Éden.

Como discípulo de Jesus, você é nova criação. Agora cabe a você viver o Reino de Deus aqui na Terra, e isso passa necessariamente pela obediência à vontade de Deus. Aproveite a oportunidade para praticar!



Marcos

9.2—11.33

LEITURA DO FIM DE SEMANA

Semana 5

Silêncio

Aprender a silenciar a nossa alma consiste, primeiramente, em escapar aos sons e ruídos que extrapolam os da própria natureza. Vivemos num mundo barulhento, onde diariamente a nossa mente está ativa captando sons, conversas, xingamentos, buzinas, opiniões, informação e tantas outras coisas produzidas pelas pessoas no cotidiano. Já que aprendemos a buscar barulhos e ruídos por meio dos nossos smartphones, redes sociais etc., precisamos aprender a escapar intencionalmente dessa poluição sonora e o que ela carrega para dentro de nós. Silêncio também significa não falar. Eis mais um valor do silêncio. Falar demais é um problema sério. Impressiona o fato de que temos sempre uma resposta pronta para tudo, pois nunca exercitamos o silêncio e os benefícios que ele traz, como a ponderação, ouvir o outro, apaziguar a ira, deixar passar ofensas, evitar discussões inúteis etc. Portanto, aprender a ficar em silêncio, deixando de ouvir os sons que os outros produzem e silenciando as vozes dentro de nós, são exercícios vitais para o nosso crescimento espiritual. Fazemos isso porque queremos ouvir aquele que realmente importa ouvir: o Espírito de Cristo.

| **Tempo em Família: segurança**

PREPARE O CORAÇÃO

Em família, desligue todos os aparelhos eletrônicos possíveis ao redor. Se puder, apague as luzes e acenda algumas velas. Primeiro, ore em silêncio. Depois você e mais um outro membro da família podem orar em voz alta.

LEIA

Salmo 131.2,3 e 1 Reis 19.11-13

MEDITE

- É difícil ficar em silêncio? Por quê?
- Em que ambiente é mais fácil se concentrar e prestar atenção: com muita bagunça, barulho e movimento ou num ambiente calmo e silencioso?
- Quais são as nossas distrações no dia a dia que podem atrapalhar o nosso tempo com Deus?
- O que uma criança recém-amamentada faz? Por quê?
- Qual a relação entre um bebê que acabou de mamar e a confiança em Deus?
- Quando temos um problema grande pela frente qual é geralmente a nossa reação?

- Por que os atos de correr, lutar e fazer barulho parecem resolver os problemas?
- Ao ser preso para ser crucificado, como Jesus se portou?
- Como deveríamos nos portar diante dos desafios da vida?

ORE

Quais são os motivos de oração que cada um da família gostaria de apresentar? Cada pessoa deve orar especificamente pelos pedidos de outra pessoa. Ao orar, tente se colocar no lugar da pessoa por quem você está orando. Termine a oração com um momento em silêncio e de mãos dadas.

CAMINHE

Separe um tempo na semana em que todos da família permaneçam sem as distrações eletrônicas. converse com seus familiares num diálogo mútuo. Finalize esse momento orando juntos.

#24 — Sussurro suave

PREPARE O CORAÇÃO

Você já notou que estamos mais acostumados ao barulho do que ao silêncio? Temos dificuldade de silenciar também a nossa mente, porque estamos afogados em excessiva informação. Não conseguimos mais desligar. Ouvir a Deus exige o esforço disciplinado e perseverante de interromper todos os sons e imagens ao nosso redor e dentro de nós, para então ouvirmos somente a sua voz.

LEIA

1 Reis 19.11-13. Faça essa leitura mais de uma vez com bastante atenção. Em seguida leia todo o capítulo 19 para ter um pouco mais de contexto.

MEDITE

Observe atentamente o texto e tente responder:

- O que o Senhor fez?
- Com quais elementos a “brisa suave” está em contraste?
- O que Elias ouviu para então puxar a capa, cobrir o rosto, sair e ficar à entrada da caverna?

- Qual é o significado da experiência que o Senhor deu a Elias?

ORE

Às vezes esperamos a presença de Deus em coisas grandiosas e apoteóticas. Ore ao Senhor para que a sua percepção te permita ver e ouvir o agir do Eterno nas coisas singelas da vida e de maneiras inesperadas.

CAMINHE

As nossas expectativas sobre o relacionamento com Deus podem nos trair. Você está preparado para encontrar Deus no comum e no cotidiano? É preciso que você ajuste as suas expectativas para perceber que Deus está além das nossas ideias já formadas sobre ele, seu falar e seu agir.

#25 — Ver mais e fazer menos

PREPARE O CORAÇÃO

Respire fundo e calmamente algumas vezes. Concentre-se no Senhor, trazendo à memória alguma obra maravilhosa que ele realizou, seja na Bíblia ou na sua vida. Agradeça a ele pelo hoje.

LEIA

Salmo 46.8-10. Preste atenção no convite que o Senhor está fazendo a você por meio das palavras desse salmo.

MEDITE

Observe atentamente o texto e tente responder:

- O que esse texto revela sobre Deus?
- O que esse texto revela sobre nós?
- O que esse texto fala ao seu momento de vida?

ORE

Agradeça ao Senhor por agir na história, fazendo aquilo que os homens não são capazes de fazer. Agradeça, porque nele está a verdadeira paz.

CAMINHE

Para quem está acostumado a confiar na própria força e convicções pode ser um grande desafio se aquietar e apenas observar Deus agir. Procure observar os seus padrões de comportamento, porque eles revelam muito sobre como está o nosso coração. Se você encontrar dificuldades para frear os seus impulsos, peça a Deus sabedoria e pratique as disciplinas do jejum, do silêncio e da oração com mais atenção.

#26 — Bebê satisfeito

PREPARE O CORAÇÃO

Lembre-se de que o momento devocional proporciona um encontro entre você e Deus mediado pela Palavra e pelo Espírito. Ore ao Senhor com essa convicção em mente.

LEIA

Salmo 131. Faça essa leitura por três vezes. Agora leia-o novamente, fazendo pausas de trinta segundos entre os versículos para pensar em cada um deles.

MEDITE

Leia o salmo mais uma vez com bastante calma e responda:

- O que o salmista pensa de si mesmo após um autoexame?
- Qual é o sentimento do salmista expresso poeticamente no verso 2?
- Qual é o convite que o salmo está fazendo a você?

ORE

Ore ao Senhor para que a satisfação da sua alma esteja nele. Ore a ele para que a sua alma não busque outro alimento além de sua Palavra.

CAMINHE

Você pode fazer um autoexame semelhante ao que o salmista fez no verso 1.

Depois, verifique se o sentimento do seu coração é semelhante ao sentimento do salmista no verso 2.

Aceite o convite do verso 3.

Que o Senhor sacie a fome da sua alma.

#27 — Melhor herança

PREPARE O CORAÇÃO

Lembre-se de momentos especiais com Deus que você teve em devocionais. Ore ao Senhor agradecendo por ter mais uma oportunidade de estar com ele.

LEIA

Lamentações 3.22-26. Leia atentamente a confissão de Jeremias nesse texto. Observe como as afirmações feitas acerca do Senhor e a conclusão a que ele chega são um sábio conselho para nós.

MEDITE

Jeremias afirma que a sua porção/herança é o Senhor. Essa convicção de fé é baseada na sua origem sacerdotal. Sacerdotes e levitas tinham por herança não uma porção de terra, mas o próprio Deus (veja Números 18.20). Perceba também que essa linda declaração de fé nasce da adversidade da vida, e não de tempos de segurança e paz (veja todo o capítulo 3 de Lamentações). Observe atentamente o texto e tente responder:

- Faça uma lista de tudo que esse texto fala sobre Deus.
- Qual é a convicção pessoal de Jeremias que mais te chamou a atenção?

ORE

Adversidades fazem parte da vida, mas quem anda com o Senhor as enfrenta com outra mentalidade. Jeremias louva e declara fé no Senhor em meio ao sofrimento. Ore ao Eterno, pedindo sabedoria para ver a vida da perspectiva dele.

CAMINHE

Seja um peregrino ousado: louve ao Senhor e busque o fortalecimento da fé nele em meio aos seus sofrimentos e adversidades. Silencie o coração inquieto e preocupado naquele que é a sua herança.

#28 — Submissão

PREPARE O CORAÇÃO

O apóstolo Paulo escreveu para Timóteo: “Esta é uma afirmação digna de confiança, e todos devem aceitá-la: ‘Cristo Jesus veio ao mundo para salvar os pecadores, e eu sou o pior de todos’” (1Tm 1.15 – NVT). Discípulos de Jesus são conscientes de que foram libertos do pecado, como estão conscientes das tentações com as quais precisam lutar. Ore ao Senhor neste momento, trazendo à memória tanto o sacrifício de Jesus Cristo, que condenou o pecado e a morte, quanto o seu compromisso com ele.

LEIA

Isaías 53.7-9. Leia calmamente essas palavras, pensando em Jesus Cristo enquanto as lê. Em seguida, faça uma leitura de todo o capítulo 53 de Isaías.

MEDITE

Isaías 53 é uma das mais dramáticas profecias sobre o Messias que encontramos na Bíblia. Pense em cada frase lida lembrando do que os evangelhos nos contam sobre o sofrimento de Jesus. Tente responder:

- O que fizeram com o “servo” (Is 53.2) do Senhor?
- O que o “silêncio” do “servo” revela para você?

- De que maneira esse texto falou com você hoje?

ORE

Agradeça a Deus pela salvação. Em sua oração, lembre-se da submissão de Jesus, sua autodoação, sua dependência e confiança no Pai e sua entrega de vida para que o pecado e a morte fossem condenados para sempre.

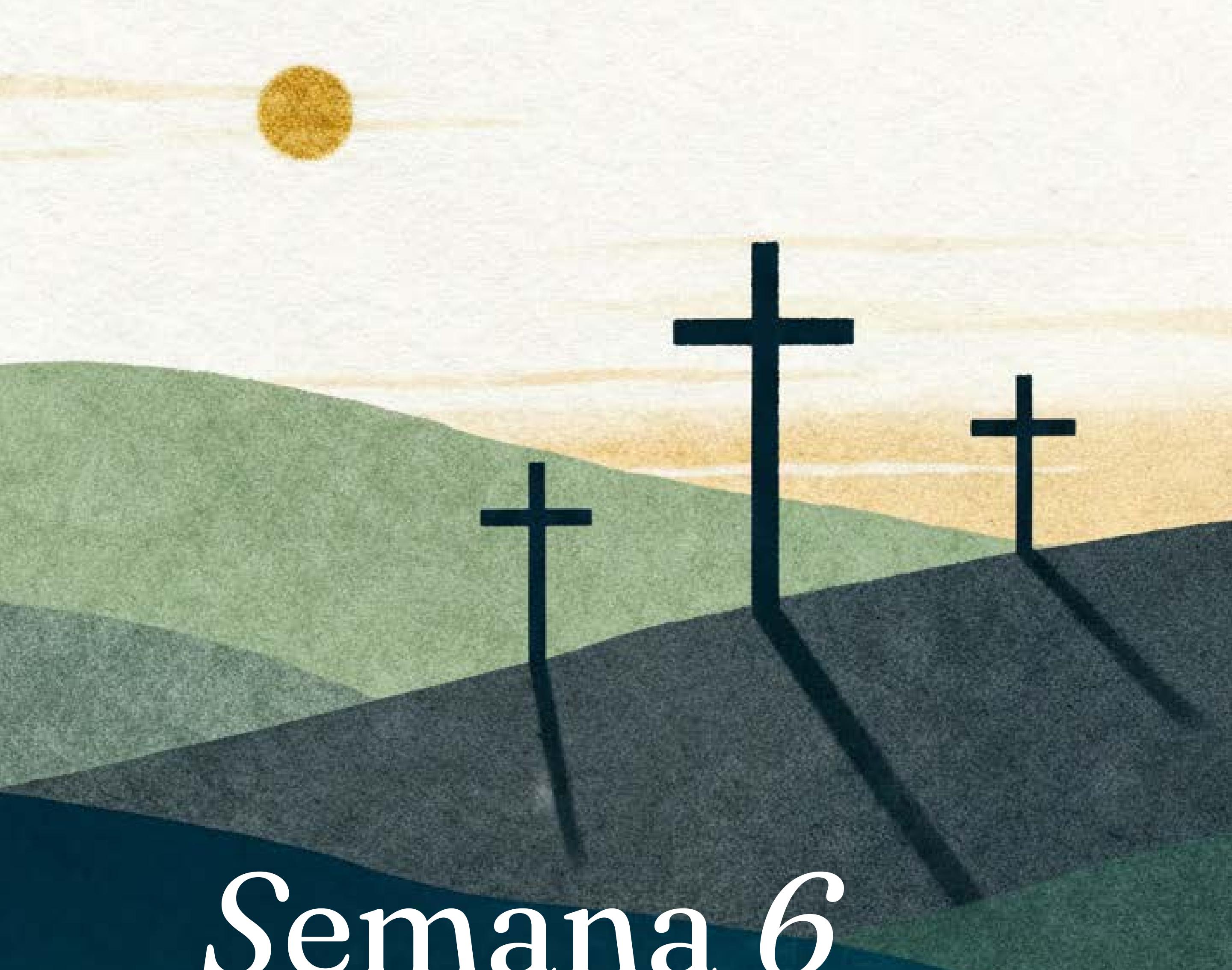
CAMINHE

Como tem sido para você ser um seguidor de Jesus? Certamente você tem desfrutado do dom da salvação. E como está a sua vida de aprendizado, obediência e submissão?



Marcos
12.1–13.37

LEITURA DO FIM DE SEMANA



Semana 6

Caminhando em direção à cruz

Logo mais concluiremos o ciclo de meditações que nos trouxeram mais próximos à cruz de Cristo que foi levantada na Páscoa. Fica aqui o convite para lembramos, mais uma vez, do sofrimento, da tortura e da execução do nosso Senhor e Mestre. Por causa de tudo isso e por causa da ressurreição é que podemos nos identificar como discípulos de Cristo, com todas as bênçãos, sofrimentos e responsabilidades que nos cabem por sermos discípulos dele.

| **Tempo em Família:** *para cruz eu vou*

PREPARE O CORAÇÃO

Se possível, peça que todos sentem no chão em formato de um círculo, deixando longe da família reunida todo tipo de distração eletrônica. Nos dias de Jesus e dos apóstolos não havia luz elétrica. A família pode recriar um ambiente semelhante por meio de luz de velas. Ore a Deus pedindo a sua instrução para a vida e que ele cuide dos nossos corações.

LEIA

Filipenses 2.5-11 e Isaías 53.3-6

MEDITE

- Quais os acontecimentos da história sobre a morte de Jesus você conhece?
- Quem é Jesus para você?
- Como o texto de Filipenses aponta Jesus? Quais as características dele?
- Os versos 10 e 11 concluem o motivo pelo qual Jesus assumiu essas características e trilhou o caminho da morte de cruz. Qual foi o motivo?
- Isaías 53 também nos dá algumas características de Jesus. Quais são elas?

- Segundo o verso 5 de Isaías, qual motivo levou Jesus a passar pelo sofrimento da cruz?
- E, de acordo com esse mesmo versículo, qual a consequência que recebemos por isso?
- O que você tem feito para que mais pessoas sejam saradas e salvas por Jesus?

ORE

Ore agradecendo a Deus pela dádiva da salvação em Cristo.

Se puderem lembrar de parentes e amigos que ainda não experimentaram a salvação em Cristo, coloque os nomes dessas pessoas em oração, pedindo a Deus que se manifeste a elas e use a sua família para isso.

CAMINHE

Separe um tempo nesta semana para fazer em família quadros e enfeites que remetam à história da crucificação e ressurreição de Jesus. Eles podem ser usados para enfeitar a sua casa ou dar de presente para alguém que precise conhecer o Salvador.

#29 — Perder para ganhar

PREPARE O CORAÇÃO

A Páscoa que se aproxima só existe por causa da obediência de Cristo. A salvação que recebemos só existe por causa da ressurreição. Louve a Deus por essa bênção tão grande que recebemos.

LEIA

Filipenses 2.5-11. Preste bastante atenção na sequência do texto. Observe como uma frase se conecta à outra e atente para a mensagem que o texto como um todo está comunicando.

MEDITE

Após ler e observar o texto, leia Filipenses 2.1-11 para perceber esse texto em seu contexto.

- Identifique a “escada” que Jesus Cristo está descendo. Dê nomes aos degraus pelos quais Jesus desceu.
- Qual é a orientação que Paulo faz a seus leitores?
- Identifique a recompensa que Deus deu a Jesus Cristo.
- Por que Jesus Cristo recebeu de Deus essa recompensa?

ORE

Peça perdão a Deus pelas vezes em que você fez total questão de fazer sua própria vontade. Enumere alguns episódios.

Peça a Deus que te ensine a esvaziar-se de si mesmo e a encher-se da presença de Cristo.

CAMINHE

Identifique situações repetitivas na sua vida em que você faz sua própria vontade, mas sabe que, se fosse para obedecer a vontade de Deus, seu comportamento ou suas atitudes seriam diferentes. Tome coragem de mudar isso a partir de hoje.

| #30 — Sofrer para curar

PREPARE O CORAÇÃO

Esta é a época do calendário cristão em que nos recordamos do caminho de Jesus Cristo rumo à cruz. Ore se preparando para um encontro com Deus e agradeça a ele por Jesus Cristo, o Salvador da humanidade.

LEIA

Isaías 53.3-6. Leia o texto por três vezes. Já lemos alguns versículos de Isaías 53 na semana passada. Aproveite a leitura de agora para relembrar de todo esse magnífico capítulo que fala do “Servo do Senhor”, que agora podemos identificar como Jesus Cristo, o nosso Senhor.

MEDITE

Observe atentamente o texto de Isaías e responda:

- De quem o profeta está falando?
- Identifique tudo o que aconteceu a essa pessoa.
- Quem causou todo esse mal? O que fizeram?
- O que aconteceu com os culpados?

ORE

Agradeça a Deus pelo sacrifício de Jesus e pela salvação, cura e restauração que recebemos dele. Peça perdão a Deus pelos seus pecados, na convicção de que eles foram condenados em Cristo Jesus.

CAMINHE

A cada anoitecer, recorde-se de todo o sofrimento de Jesus. Foi por você. Agradeça e arrependa-se dos seus pecados.

#31 — Pegue a sua cruz

PREPARE O CORAÇÃO

Jesus disse que seus discípulos seriam identificados pela cruz que carregam. Chegou a hora de entender que cruz é essa e quais são as suas implicações. Ore pedindo a Deus que lhe conceda discernimento para perceber com clareza o Caminho que ele nos ofereceu.

LEIA

João 19.16-30. Depois de ler, repita a leitura colocando-se na narrativa. Imagine que você é uma das pessoas que estava ali, naquele tempo de Páscoa judaica, observando tudo o que estava acontecendo com Jesus de Nazaré.

MEDITE

Como alguém que estava presenciando aquela cena, responda:

- O que Jesus carrega consigo enquanto dirige-se ao Gólgota?
- O que está escrito na placa colocada no alto da cruz? O que isso significa?
- Ao presenciar essa cena, você consegue identificar alguma(s) profecia(s) do Antigo Testamento se cumprindo? Qual? Quais?

- O que Jesus está dizendo para anunciar que a sua missão havia terminado?

ORE

Examine-se e descubra se você está carregando a cruz do discípulo de Jesus Cristo.

Peça perdão se você abandonou a sua cruz pelo caminho e volte para buscá-la.

CAMINHE

"Carregar a sua própria cruz": o verdadeiro discípulo de Jesus Cristo não foge do sofrimento. Ele sabe que não sofre sozinho - Jesus está com ele, o tempo todo. Enfrente os seus dias com essa certeza da fé.

#32 — Eclipse do amor

PREPARE O CORAÇÃO

Foi o amor que levou Jesus até a cruz. Reflita sobre isso enquanto acalma seu coração para a meditação de hoje.

LEIA

Mateus 27.45-54. Leia o texto com calma, usando a sua imaginação. Tente se perceber dentro da narrativa, observando tudo de perto.

MEDITE

Depois da leitura, ore ao Senhor mais uma vez, então responda:

- Identifique os sinais que a Criação, a terra, manifesta como consequências da morte de Jesus.
- Identifique e compare o comportamento dos judeus e dos romanos.
- Se você estivesse presenciando aquele episódio, qual seria a sua reação?

ORE

Olhe para o seu coração e identifique as vezes em que você se comportou como os pessoas religiosas do texto

(desprezando a Jesus e seu sacrifício). Peça a Deus perdão pela incredulidade.

Identifique também as vezes em que você se comportou como os romanos do texto, reconhecendo a natureza e a pessoa de Cristo. Agradeça a Deus pelas oportunidades de brilhar a luz de Jesus.

CAMINHE

Diariamente a vida nos oferece oportunidades de desprezarmos ou reconhecermos o que Jesus fez por nós na cruz do Gólgota. Quando nos comportamos como verdadeiros discípulos de Jesus, reconhecemos a obra de Cristo. Decida honrar diariamente a obra de salvação que Jesus Cristo fez por você.

#33 — A morte da morte

PREPARE O CORAÇÃO

Sexta-feira Santa, ou Sexta-feira da Paixão. Um dia sombrio nas narrativas dos evangelhos, pois é o dia em que Jesus foi morto. Mas ele é mais do que isso, pois em meio às trevas é que brota o nosso louvor. Prepare-se para o seu tempo devocional de hoje, lembrando que a esperança prevalece, porque Jesus foi morto, mas ressuscitou.

LEIA

Marcos 15.42-47. Leia atentamente, fazendo pequenas pausas para pensar no que está lendo.

MEDITE

O clima do texto é de um sepultamento. Concentre-se nisso, permitindo-se conduzir pelos sentimentos que estão presentes no texto.

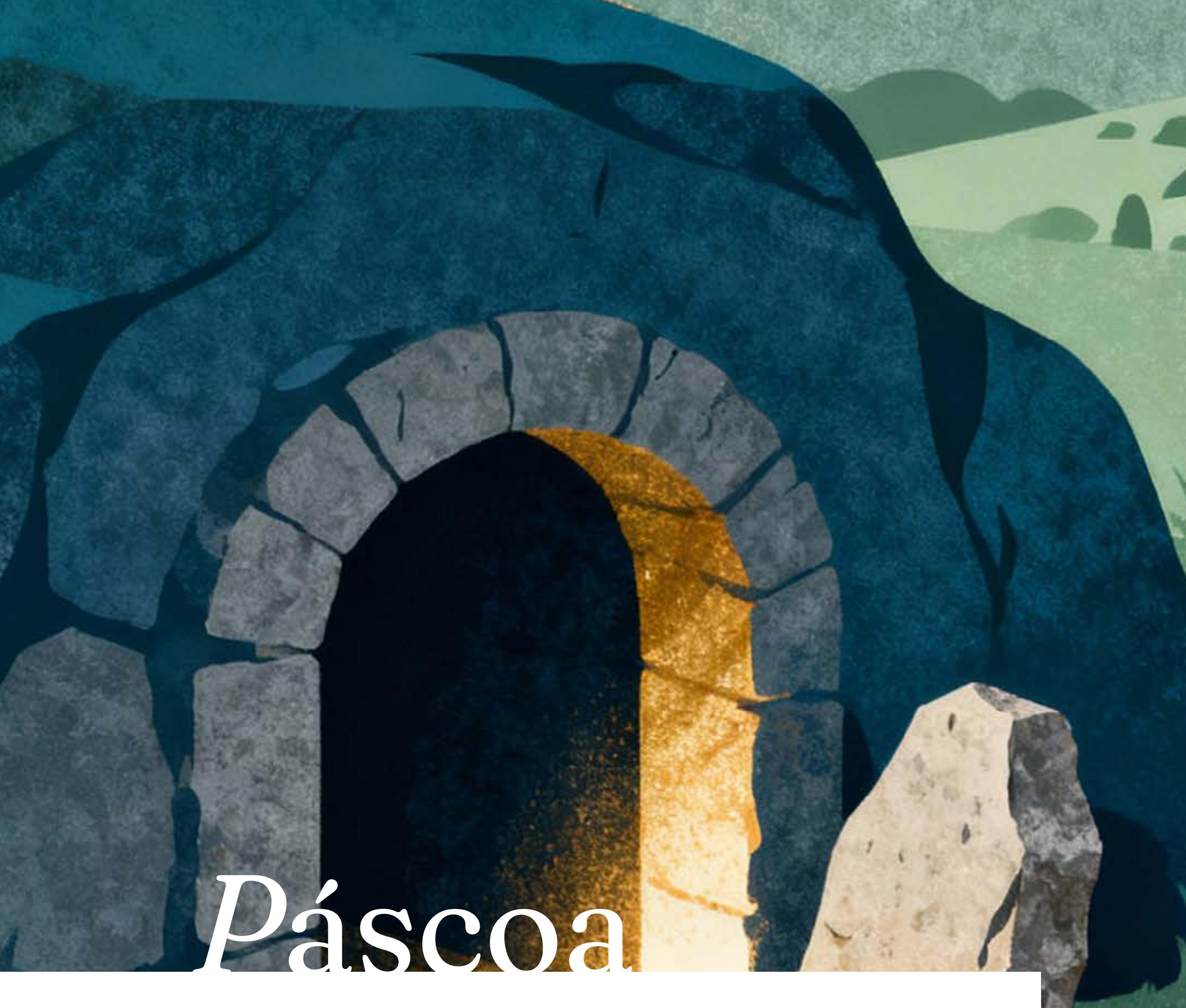
- Quando tudo isso aconteceu? (Preste atenção para o horário do dia em que José se dirige a Pilatos, o tempo necessário para fazer tudo o que ele fez)
- O que José de Arimateia esperava?
- Por que a ação de José de Arimateia é descrita como “corajosa”?

ORE

Sabendo que essa história é sobre o que Jesus fez por amor a você, o que você tem a dizer a ele em oração?

CAMINHE

Diante do que foi lido, pensado, imaginado e orado, lembre-se de que essa morte e sepultamento formam um episódio decisivo em uma história mais ampla. A história não acaba naquele sepulcro cavado na rocha. Separe alguns momentos deste dia para ler: Salmo 22, 1 Coríntios 1.18; 15.54,55 e Apocalipse 5.



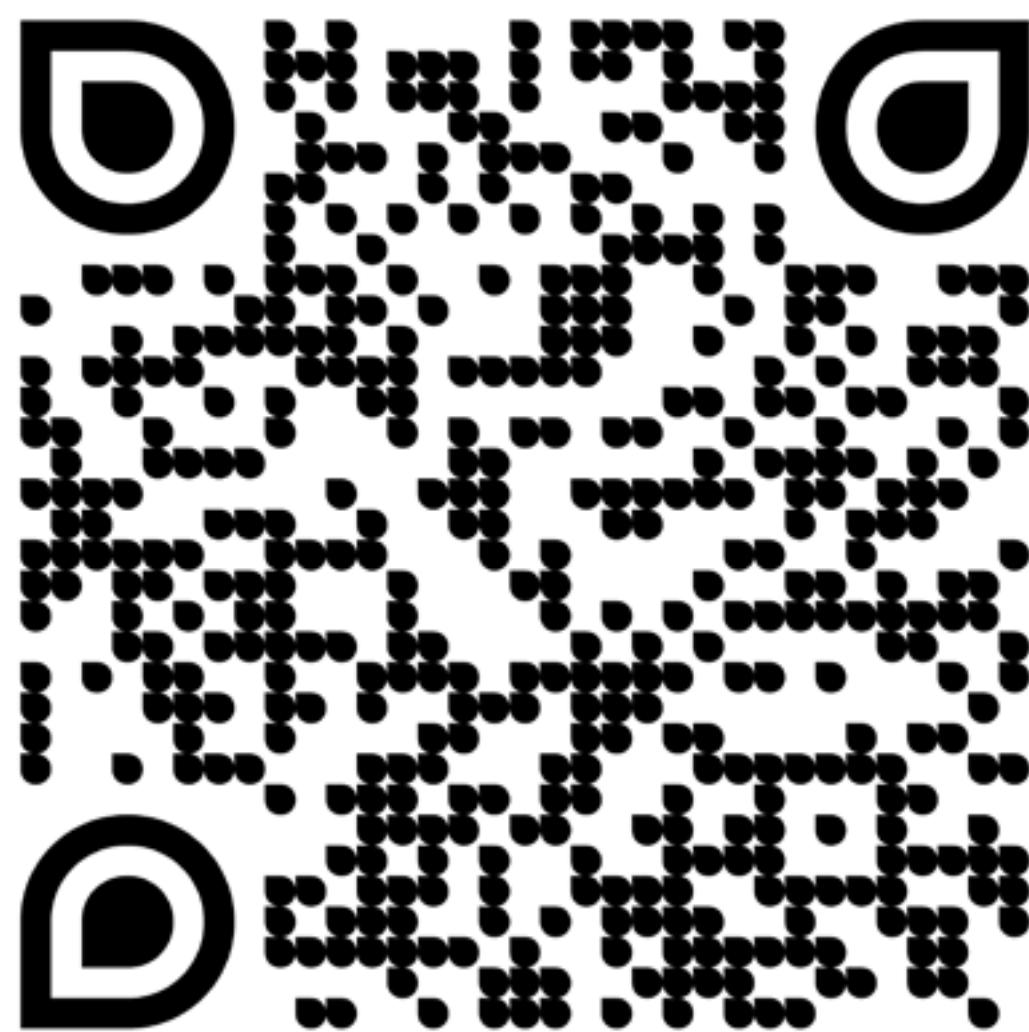
Páscoa

Marcos

14.1—16.20

LEITURA DO FIM DE SEMANA

*Como foi a sua
caminhada até aqui?*



Escaneie o QR Code
acima ou acesse:
Ibaviva.link/Fasciculo-1





Igreja Batista Água Viva
ibaviva.com.br
ibaviva.com.br/crescerdigital

Rua do Observatório, 295
Mirante das Estrelas
Vinhedo, SP